

STRAVA

Insights 2016
Deutschland,
Österreich
und Schweiz

**2016 Insights
Deutschland,
Österreich
und Schweiz**

**9,6 Aktivitäten
pro Sekunde
wurden im Jahr
2016 auf Strava
hochgeladen.**

Wir sind DAS soziale Netzwerk für Sportler. Millionen von Läufern und Radfahren nutzen Strava um ihre Aktivitäten aufzuzeichnen und mit anderen Sportlern in Kontakt zu treten. Das ganz besondere an Strava ist die Gemeinschaft die auf unsere Plattform entsteht und die Sportler miteinander verbindet. Natürlich sind wir stolz mit Strava Aktivitäten auf dem Podium in Olympischen Rennen zu landen, doch am Ende ermöglicht Strava ganz einfach jedem Sportler den Zugang zu einer Gemeinschaft die so nur im Sport zu finden ist.

Die Strava Gemeinschaft hat über das Jahr 2016 hunderte Billionen von Datenpunkten generiert. Die Daten zeichnen ein faszinierendes Bild des Sportlers von heute- wir wollen in diesem Heft ebenso spannende wie lustige Einsichten aus den Bereichen Radfahren wie Laufen präsentieren.

2016 Insights Deutschland, Österreich und Schweiz

SEITE

05

Kudos

39,2 Millionen

17

Laufen

3,1 Millionen Aktivitäten

45

Radfahren

6,2 Millionen Aktivitäten

Kudos

Sportler auf Strava "liken" nicht etwa die Aktivitäten eines anderen Sportlers- vielmehr geben sie Kudos. Mit Kudos wird Respekt ausgedrückt. Sowohl Laufen wie auch Radfahren macht zwar Spass, kann aber auch richtig hart sein. Genau deshalb ist die gegenseitige Unterstützung so wichtig. Kudos sind ein kleines Zeichen von aussen, machen aber für den Sportler einen grossen Unterschied.

2016 war vollgepackt mit Aktivitäten die Kudos verdient haben. Angefangen vom Foto des Sonnenaufgangs, über den Aktivitätstitel der allein, eine ganze Geschichte erzählt bis hin zu Momenten die Sport Geschichte geschrieben haben. Hier sind die schönsten Beispiele genau dazu.



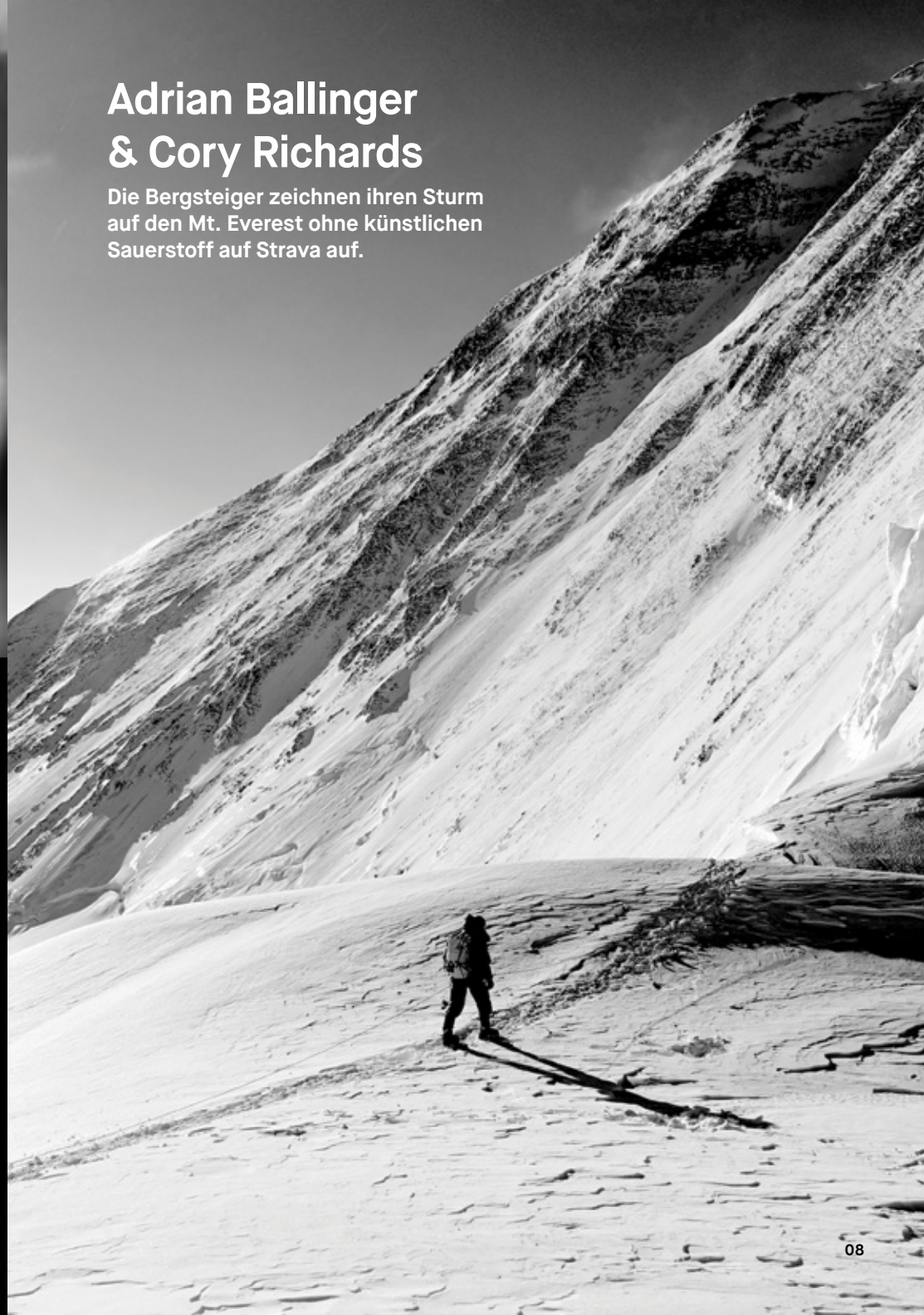
Greg Van Avermaet

Der olympische Strassenweltmeister van Avermaet teilt sein goldenes Rennen aus Rio.

Und noch mehr beeindruckende Beispiele finden sich hier:
blog.strava.com/2016

Adrian Ballinger & Cory Richards

Die Bergsteiger zeichnen ihren Sturm auf den Mt. Everest ohne künstlichen Sauerstoff auf Strava auf.



Kaci Lickteig

Western States 100 Gewinner der vom Start bis ins Ziel das Starterfeld anführt.



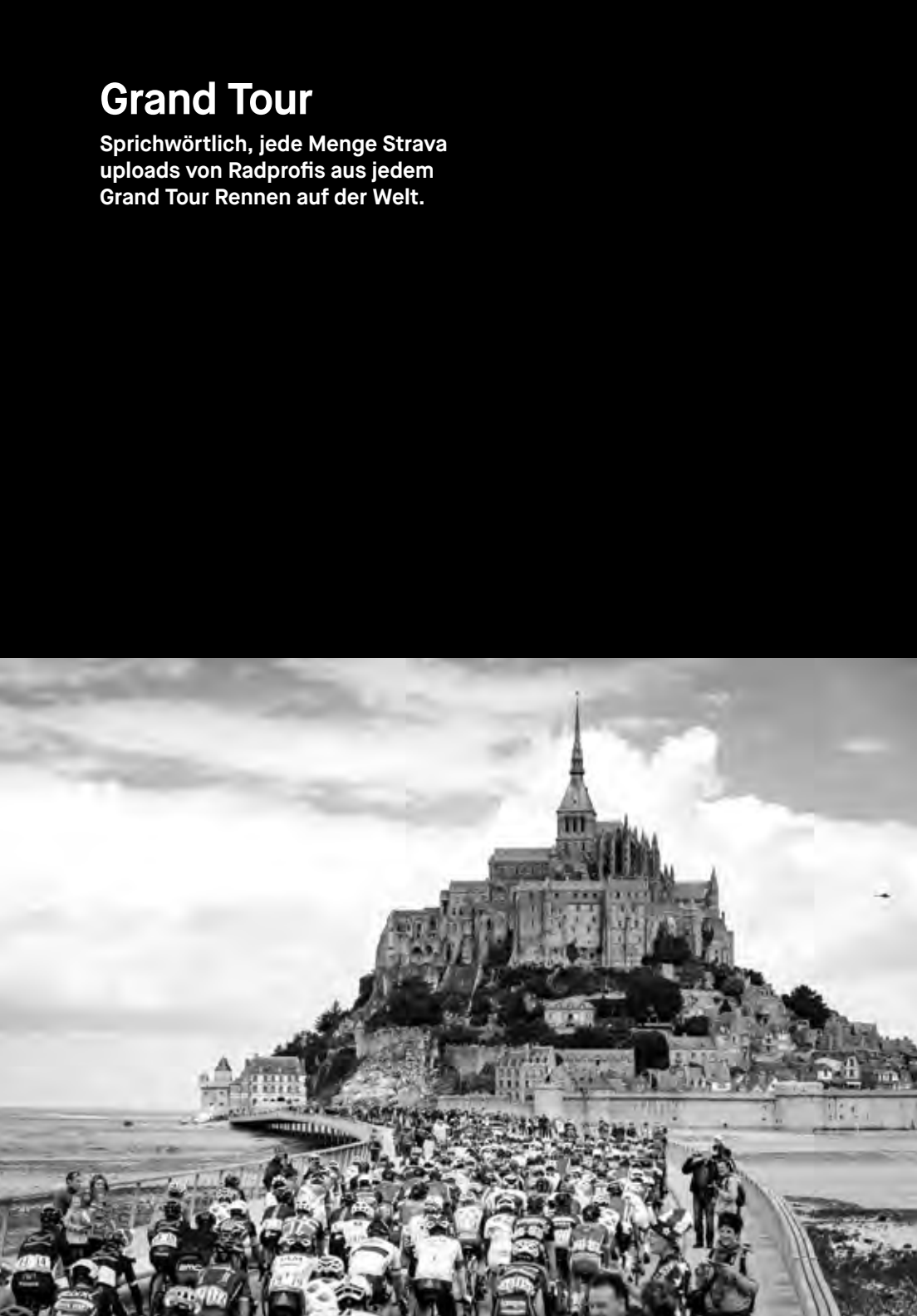
Kilian Jornet

Bereits der 3. Sieg beim Hardrock 100.



Grand Tour

Sprichwörtlich, jede Menge Strava uploads von Radprofis aus jedem Grand Tour Rennen auf der Welt.





2016 KUDOS

1,3 Billionen Kudos wurden weltweit verteilt.

41 Kudos pro Sekunde weltweit.

39,2 Millionen Kudos wurden in Deutschland, Österreich und der Schweiz verteilt.

Greg Van Avermaet's Gold Medaille in Rio hat die meisten Kudos im Jahr 2016 erhalten.

Thibaut Pinot gewinnt die 3. Etappe der Tour de Romandie im Zeitfahren. Es wird die Aktivität mit den meisten Kudos in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



2016 FOTOS

51 Millionen Fotos wurden weltweit geteilt.

2,2 Millionen Fotos wurden allein in Deutschland, Österreich und der Schweiz geteilt.



2016 CLUBS

1,6 Millionen Sportler haben sich einem Strava Club angeschlossen.

84,776 Sportler allein aus Deutschland, Österreich und der Schweiz haben sich einem Strava Club angeschlossen.



2016 CHALLENGES

April Distance Challenge (Ride) war die populärste Strava Challenge global.

266,342 Sportler haben mitgemacht.

Strava Races: 10k (Run) war die populärste Strava Challenge in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

19,246 Sportler haben dieselbe erfolgreich abgeschlossen.

Laufen

Eine ausführliche Liste mit herausragenden Leistungen 2016 findet sich hier: blog.strava.com/2016

Patrick Lange

Stellt eine neue Bestmarke über die Marathon Distanz bei den IRONMAN World Championships in Kona auf: In unglaublichen 2:39:45 und holt sich den 3. Gesamtrang.





Paul Schmidt

Stellt einen neuen Deutschen Rekord über die 50km Distanz in sagenhaften 2:49:06 auf.



Julian Flügel

Teilt seinen Olympischer Marathon in 2:20:47 in Rio de Janeiro mit seinen Strava Fans

RUND UM DEN GLOBUS
GESAMTÜBERBLICK FÜR 2016

Hochgeladene Läufe

86,7 Millionen

Gewonnene Höhe

6,1 Billionen m

Gelaufene Distanz

718,6 Millionen km

Gelaufene Marathons

419,338

DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH UND SCHWEIZ
GESAMTÜBERBLICK FÜR 2016

Hochgeladene Läufe

3,1 Millionen

Gewonnene Höhe

277 Millionen m

Gelaufene Distanz

30 Millionen km

Gelaufene Marathons

18,655

Aktivster Tag des Jahres

**Sonntag,
11. September**

Aktivster Tag des Jahres

**Sonntag,
25. September**

Deutschland, Österreich und Schweiz 2016



Distanz

Männer

9,7 km

Frauen

7,9 km



Gewonnene Höhe

Männer

90 m

Frauen

72 m



Laufzeit

Männer

0h 56m

Frauen

0h 55m



Tempo

Männer

5:20 /km

Frauen

6:26 /km



Distanz

Männer

144 km

Frauen

106 km



Gewonnene Höhe

Männer

1,325 m

Frauen

968 m



Laufzeit

Männer

14h 03m

Frauen

12h 31m



Aktivster Tag des Jahres

Männer

**Sonntag,
25. September**

Frauen

**Sonntag,
25. September**

**Deutschland, Österreich
und Schweiz 2016
Regionale Spitzenreiter**

**Schnellstes
Durchschnittstempo**

1st

Basel-Stadt

5:28 /km

Schweiz

2nd

Nidwalden

5:31 /km

Schweiz

3rd

Thurgau

5:32 /km

Schweiz

Aktivste Region

1st

Nordrhein Westfalen

432,601 Aktivitäten

Deutschland

2nd

Bayern

390,598 Aktivitäten

Deutschland

3rd

Baden Württemberg

300,965 Aktivitäten

Deutschland

Bergigster Lauf

1st

Appenzell Innerrhoden

228_m

Schweiz

2nd

Graubünden

219_m

Schweiz

3rd

Uri

203_m

Schweiz

Flachster Lauf

1st

Bremen

12_m

Deutschland

2nd

Berlin

30_m

Deutschland

3rd

Brandenburg

32_m

Deutschland

Längste Strecke

1st

Uri
11,9 km
Schweiz

2nd

Obwalden
10,9 km
Schweiz

3rd

Graubünden
10,2 km
Schweiz

Längste Laufzeit

1st

Uri
1h 39 m
Schweiz

2nd

Obwalden
1h 07m
Schweiz

3rd

Graubünden
1h 06m
Schweiz

Deutschland, Österreich und Schweiz Pendler: Durchschnittswerte für 2016

Tempo

5:21 /km

Distanz

8,4 km

Zeit

0h 45m

Uploads pro Woche

4,763

Saisonale Schwankung zwischen Winter und Sommer

+54%

Beliebtester Tag für Pendler per Pedes

**Mittwoch,
15. Juni**

**1,599 Pendelläufe
und 12,343 km**

Radfahren



Andre Greipel gewinnt die Deutsche Meisterschaft in Erfurt. Das ist bereits sein 3. Deutscher Meister Titel.



Alban Lakata gewann das UCI Marathon MTB Rennen in Singen.

Eine ausführliche Liste mit herausragenden Leistungen 2016 findet sich hier:
blog.strava.com/2016

2016 GESAMTÜBERBLICK WELTWEIT

Hochgeladene Radfahrten

161 Millionen

Gewonnene Höhe

55 Billionen m

Zurückgelegte Distanz

5,8 Billionen km

Centuries Rides (100 Mile Radfahrten)

962,369

2016 GESAMTÜBERBLICK DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH UND SCHWEIZ

Hochgeladene Radfahrten

6,2 Millionen

Gewonnene Höhe

2,5 Billionen m

Zurückgelegte Distanz

241,6 Millionen km

Centuries Rides (100 Mile Radfahrten)

54,566

Aktivster Tag des Jahres

**Sonntag,
11. September**

Aktivster Tag des Jahres

**Sonntag,
7. August**

Deutschland, Österreich und Schweiz 2016



Distanz

Männer

47,8 km

Frauen

40,7 km



Geschwindigkeit

Männer

23,2 km/h

Frauen

20,2 km/h



Gewonnene Höhe

Männer

793 km

Frauen

437 km



Zeit im Sattel

Männer

02h 05m

Frauen

02h 00m



Distanz

Männer

48 km

Frauen

41 km



Gewonnene Höhe

Männer

8,708 m

Frauen

4,542 m



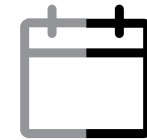
Zeit im Sattel

Männer

34h 49m

Frauen

21h 37m



Aktivster Tag des Jahres

Männer

**Sonntag,
7. August**

Frauen

**Sonntag,
7. August**

Deutschland, Österreich und Schweiz

Regionale Spitzenreiter

Höchste Durchschnittsgeschwindigkeit

1st

Brandenburg

24,6 km/h

Deutschland

2nd

Burgenland

24,5 km/h

Österreich

3rd

Bremen

24,1 km/h

Deutschland

Aktivste Region

1st

Nordrhein-Westfalen

909,270 Aktivitäten

Deutschland

2nd

Bayern

736,189 Aktivitäten

Deutschland

3rd

Baden-Württemberg

689,052 Aktivitäten

Deutschland

Bergigste Strecke

1st

Uri
1,571 m
Schweiz

2nd

Graubünden
1,006 m
Schweiz

3rd

Glarus
917 m
Schweiz

Flachste Strecke

1st

Bremen
75 m
Deutschland

2nd

Berlin
91 m
Deutschland

3rd

Hamburg
108 m
Deutschland

Längste Strecke

1st

Uri
63 km
Schweiz

2nd

Burgenland
53 km
Österreich

3rd

Glarus
51 km
Schweiz

Kürzeste Strecke

1st

Berlin
27,2 km
Deutschland

2nd

Hamburg
30,9 km
Deutschland

3rd

Basel-Stadt
34,5 km
Schweiz

DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH UND SCHWEIZ 3X3 SEGMENTE FÜR RADFAHRER

Deutschland

Brocken- wohl der Klassiker schlechthin für alle Bergfahrer in der Nordhälfte Deutschlands.

Versuche: 5,015
ID: 1302369

Grundstrasse- wenn es in Dresden zur Sache geht.

Versuche: 6,351
ID: 5952944

Neuffener Steige- eine Perle in Schwaben.

Versuche: 3,901
ID: 642828

Österreich

Sophie Steigung ab Verkehrstafel- für alle Wiener immer ein Ausflug wert.

Versuche: 9,970
ID: 2325074

Alte Säge- wer traut sich an Alban Lakatas KOM?

Versuche: 227
ID: 8203434

King of the Lake ITT- die Original Strecke des grössten Einzelzeitfahrens Europas.

Versuche: 584
ID: 5568233

Schweiz

Buchenegg Ostwand- für alle Züricher.

Versuche: 10,027
ID: 1789962

Klausenpass from cobbles- Flo Vogel zeigt wo es langgeht.

Versuche: 1,429
ID: 7271329

Col de la Forclaz- Perle der West-Schweiz.

Versuche: 2,180
ID: 643641

Deutschland, Österreich und Schweiz Pendler 2016 Durchschnittswerte

Geschwindigkeit

22,8 km/h

Distanz

15,3 km

Zeit

0h 39m

Uploads pro Woche

37,960

Saisonale Schwankung zwischen Winter und Sommer

+253,4%

Aktivster Tag für Pendler auf dem Rad

Dienstag
19. Juli

18,537 Pendelfahrten
und **538,158** km



Tausende Radfahrer und Läufer haben ihre Pendel-Aktivität am 10. Mai 2016 auf Strava geteilt: dem ersten globalen Bike to Work Day. Durch diese Aktivitäten allein wurden ca 514 Tonnen CO2 Emissionen gespart.

