



STRAVA

Jaaroverzicht 2016
België

Strava

Jaaroverzicht 2016

België

**In 2016 werden er
9,6 activiteiten
per seconde op
Strava gedeeld.**

Wij zijn het sociale netwerk voor sporters. Miljoenen hardlopers en wielrenners hebben zich bij Strava aangesloten om hun activiteiten op te nemen en elkaar te volgen en motiveren. Van de eindmeet bij 's werelds grootste races tot het rustige paadje in je eigen buurt; als er is gerend of gefietst, dan staat het op Strava. Wat sporters op Strava onderscheid van de rest is dat zij een gemeenschap hebben opgebouwd. Natuurlijk zijn wij ontzettend trots op de Strava atleten die dit jaar op olympische podia stonden. Maar Strava is ontworpen om iedereen toegang te geven tot de camaraderie en competitiviteit die sport biedt.

Met andere woorden, het gaat om plezier hebben in wat je doet. Onze website en mobiele apps brengen sporters over de hele wereld samen om hen te inspireren en motiveren.

Sporters op Strava brachten honderden miljarden datagegevens voort in 2016. Van interessante statistieken tot grappige feitjes, onze data geeft meer inzicht in de sporter van nu dan in dit overzicht past!

Dit rapport brengt de fiets- en hardlooptrends in België in beeld en blikt terug op een aantal van onze favoriete sportmomenten in het afgelopen jaar.

Jaaroverzicht 2016 België

PAGINA

05

Kudos

15,3 miljoen

17

Hardlopen

1,2 miljoen activiteiten

43

Fietsen

2,8 miljoen activiteiten

Kudos

Sporters op Strava vinden elkaars activiteiten niet “leuk”, maar geven kudos. Het gaat bij kudos om het erkennen van en respect hebben voor een prestatie. Hardlopen en wielrennen doen we met plezier, maar gaan vaak ook gepaard met veel inspanning... dus we kunnen elkaar best een klopje op de schouder of duwtje in de rug geven! Kudos zijn subtiel, maar maken het verschil.

In het afgelopen jaar waren veel activiteiten kudos waard. Van het delen van een mooie foto tijdens je fietsrit tot die grappige titel voor je hardloopsessie. Een aantal activiteiten op Strava waren wel heel bijzonder en trokken wereldwijde aandacht. Onze kudos gaan uit naar deze opmerkelijke atleten.



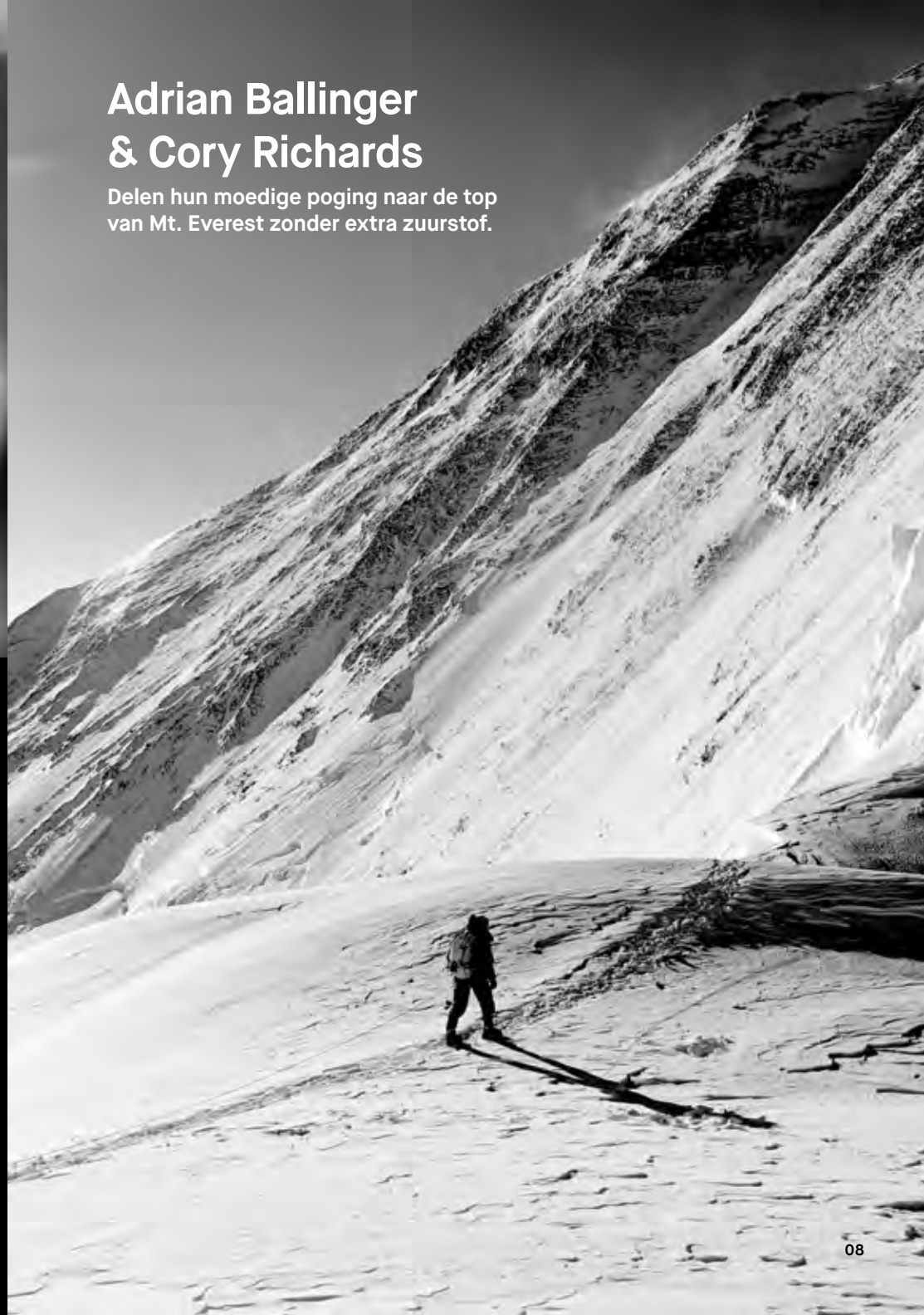
Greg Van Avermaet

De Olympisch kampioen deelt zijn gouden rit in Rio.

Ga naar blog.strava.com/2016 voor een volledig overzicht van indrukwekkende prestaties.

Adrian Ballinger & Cory Richards

Delen hun moedige poging naar de top van Mt. Everest zonder extra zuurstof.



Kaci Lickteig

Western States 100 winnaar die
de race leidt van start tot finish.



Kilian Jornet

Hardrock 100 derde historische zege
(Verenigde Staten)



Grand Tour

Tientallen wielrenners in het peloton delen hun
etappes in de Grote Rondes op Strava.





KUDOS IN 2016

1,3 miljard Kudos werden wereldwijd gegeven.

41 Kudos werden wereldwijd per seconde gegeven.

47 miljoen Kudos werden in België gegeven.

Greg Van Avermaet's gouden rit in Rio kreeg de meeste kudos van alle activiteiten in 2016.

Michal Kwiatkowski sprintte naar de eerste plaats in de E3 Harelbeke en kreeg de meeste kudos in België in 2016.



FOTO'S IN 2016

51 miljoen foto's werden wereldwijd met een activiteit gedeeld.

386 duizend foto's werden in België met een activiteit gedeeld.



CLUBS IN 2016

1,6 miljoen sporters
van over de hele
wereld sloten zich
bij clubs op Strava aan.
36.440 sporters in
België sloten zich
bij clubs op Strava aan.



UITDAGINGEN IN 2016

**De April Distance
Challenge** voor fietsen
was wereldwijd de
populairste uitdaging.

(266.342 sporters namen deel.)

Strava Races: 10k
voor hardlopen was de
populairste uitdaging
in België.

(7.120 sporters volbrachten de uitdaging.)

Hardlopen

Ga naar blog.strava.com/2016
voor een volledig overzicht van
indrukwekkende prestaties.

**Weking Van Reeth & Seba
Vandermolen zijn sinds 1 juni bezig
om 25.000 kilometer af te leggen
van Alaska naar Ushuaia. Voor het
goede doel rennen zij 590 marathons
vanaf het meest noordelijke punt
van Amerika naar het meest zuidelijke
punt door de legendarische Pan-
American Highway.**



TOTALEN WERELDWIJD 2016

Hardloopsessies

86,7 miljoen

Hoogte

6,1 miljard m

Afstand

718,6 miljoen km

Marathons volbracht

419.338

TOTALEN BELGIË 2016

Hardloopsessies

1,2 miljoen

Hoogte

56 miljoen m

Afstand

11 miljoen km

Marathons volbracht

4.402

Actiefste dag in 2016

**Zondag
11 september**

Actiefste dag in 2016

**Zondag
29 mei**

Individuen België Gemiddelden 2016



Afstand

Mannen

9,5 km

Vrouwen

7,6 km



Hoogte

Mannen

52 m

Vrouwen

30 m



Beweegtijd

Mannen

0_u 55_m

Vrouwen

0_u 54_m



Tempo

Mannen

5:31 /km

Vrouwen

6:25 /km



Afstand

Mannen

127 km

Vrouwen

89 km



Hoogte

Mannen

690 m

Vrouwen

350 m



Beweegtijd

Mannen

12_u 25_m

Vrouwen

10_u 47_m



Populairste dag

Mannen

Zondag

29 mei

Vrouwen

Zondag

17 april

België 2016 per provincie

Snelste gemiddelde loop

1^e

Waals-Brabant

5:36 /km

2^e

Vlaams-Brabant

5:40 /km

3^e

West-Vlaanderen

5:40 /km

Meest actief

1^e

Oost-Vlaanderen

236.711 activiteiten

2^e

Antwerpen

207.857 activiteiten

3^e

West-Vlaanderen

186.949 activiteiten

Gemiddelde hoogte
per loop (hoog naar laag)

1^e

Luxemburg
213 m

2^e

Luik
150 m

3^e

Namen
130 m

Gemiddelde hoogte
per loop (laag naar hoog)

1^e

Antwerpen
13 m

2^e

West-Vlaanderen
19 m

3^e

Oost-Vlaanderen
23 m

Langste gemiddelde afstand

1^e

Luxemburg
11,1 km

2^e

Luik
10 km

3^e

Namen
9,8 km

Langste gemiddelde beweegtijd

1^e

Luxemburg
1_u 14_m

2^e

Luik
1_u 06_m

3^e

Henegouwen
1_u 06_m

Hardlopen naar werk in België Gemiddelden 2016

Tempo

5:28 /km

Afstand

8,45 km

Beweegtijd

0u 47m

Uploads per week

1308

Toename in de zomer

+40%

Populairste dag

Woensdag
11 mei

419 sessies en 3526 km

Fietsen

Ga naar blog.strava.com/2016
voor een volledig overzicht van
indrukwekkende prestaties.

Wout van Aert wint de CrossVegas
World Cup Race ondanks een harde
val en het breken van zijn teen.



TOTALEN WERELDWIJD 2016

Ritten

161 miljoen

Hoogte

55 miljard m

Afstand

5,8 miljard km

Ritten van 100 mijl (160 km)

962.369

TOTALEN BELGIË 2016

Ritten

2,8 miljoen

Hoogte

752 miljoen m

Afstand

143 miljoen km

Ritten van 100 mijl (160km)

34.390

Actiefste dag in 2016

**Zondag
11 september**

Actiefste dag in 2016

**Zondag
1 mei**

(Dag van de Arbeid)

Individuen België Gemiddelden 2016



Afstand

Mannen

60 km

Vrouwen

50 km



Snelheid

Mannen

25,7 km/u

Vrouwen

22,5 km/u



Hoogte

Mannen

335 m

Vrouwen

249 m



Tijd in het zadel

Mannen

02_u 25_m

Vrouwen

02_u 16_m



Afstand

Mannen

882 km

Vrouwen

389 km



Hoogte

Mannen

4.892 m

Vrouwen

1.929 m



Tijd in het zadel

Mannen

35_u 31_m

Vrouwen

17_u 36_m



Populairste dag

Mannen

**Zondag
1 mei**

Vrouwen

**Donderdag
5 mei**

België 2016 per provincie

Snelste gemiddelde rit

1^e

Antwerpen

25,8 km/u

2^e

West-Vlaanderen

25,8 km/u

3^e

Oost-Vlaanderen

25,7 km/u

Meest actief

1^e

Oost-Vlaanderen

578.631 activiteiten

2^e

Antwerpen

523.871 activiteiten

3^e

West-Vlaanderen

416.585 activiteiten

Gemiddelde hoogte per rit
(hoog naar laag)

1^e

Luxemburg
880 m

2^e

Luik
795 m

3^e

Namen
683 m

Gemiddelde hoogte per rit
(laag naar hoog)

1^e

Antwerpen
100 m

2^e

West-Vlaanderen
186 m

3^e

Oost-Vlaanderen
218 m

Langste gemiddelde rit

1^e

Luik
59,1 km

2^e

Namen
56,2 km

3^e

West-Vlaanderen
56,1 km

Kortste gemiddelde rit

1^e

Waals-Brabant
45 km

2^e

Vlaams-Brabant
47,2 km

3^e

Antwerpen
49,3 km

TOP 10 SEGMENTEN 2016

1. Drielandenpunt laatste km (Plombières, Wallonië)

Number of attempts:
59.888
ID: 6117693

2. Brug Kerkhove (Kluisbergen, Vlaanderen)

Number of attempts:
51.915
ID: 5165326

3. Paterberg is safe (Kluisbergen, Vlaanderen)

Number of attempts:
48.332
ID: 5146497

4. Hotondberg (Ronse, Vlaams Gewest)

Number of attempts:
45.787
ID: 712095

5. Last part Redoute (Aywaille, Wallonië)

Number of attempts:
45.317
ID: 4094617

6. Het steilste stuk vd Berendries (Brakel, Vlaanderen)

Number of attempts:
45.207
ID: 10371398

7. Afdaling Rampe - Pater (Kluisbergen, Vlaams Gewest)

Number of attempts:
42.494
ID: 2032511

8. Taaienbergh A3 (vanaf Fortstraat) (Maarkedal, Vlaanderen)

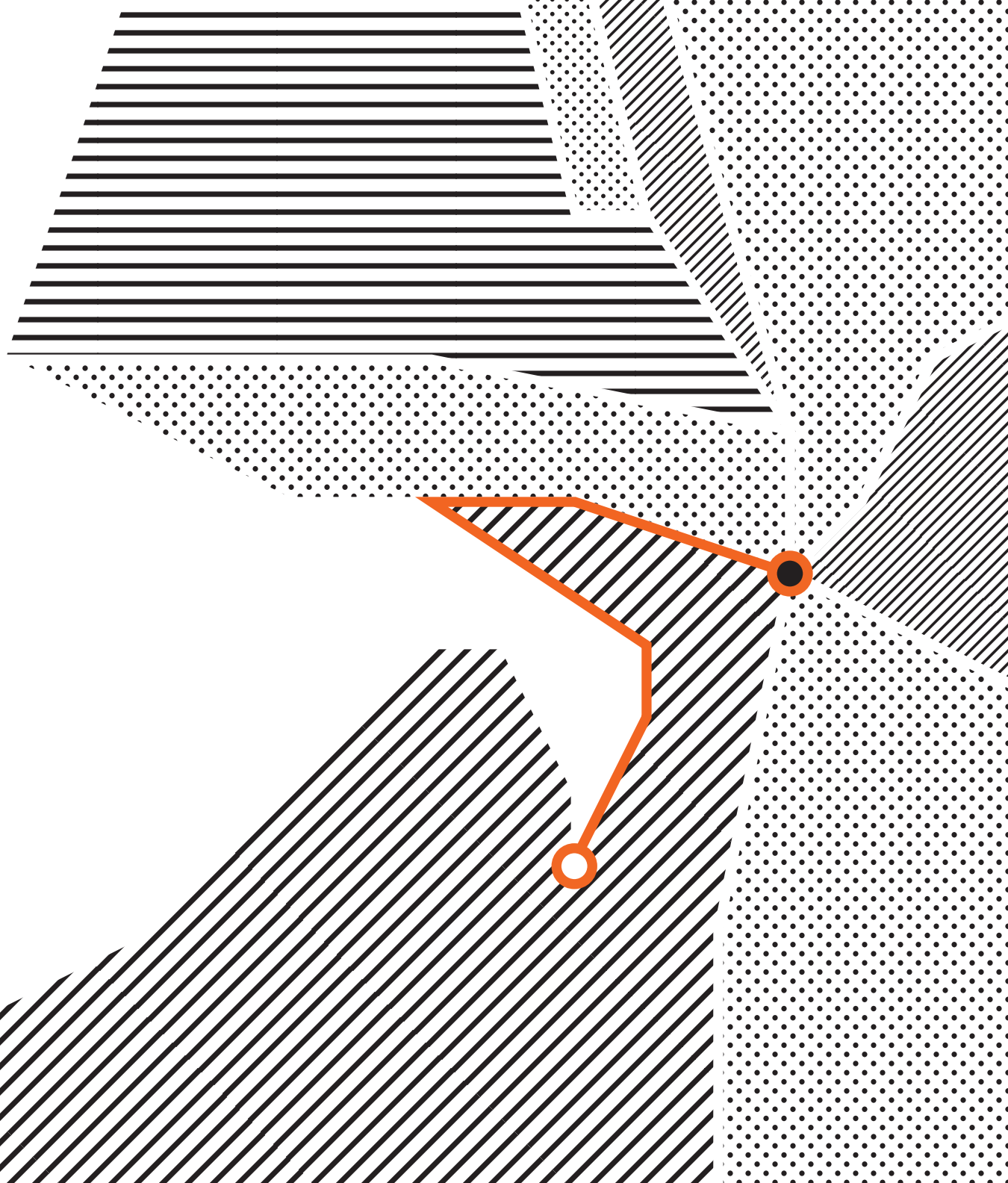
Number of attempts:
42.462
ID: 6721635

9. Oude Kwaremont until pavé (Kluisbergen, Vlaanderen)

Number of attempts:
41.049
ID: 7424005

10. Koppenberg (Oudenaarde, Vlaanderen)

Number of attempts:
37.565
ID: 11757524



Fietsen naar werk in België Gemiddelden 2016

Snelheid

24,5 km/u

Afstand

20,3 km

Beweegtijd

0u 48m

Uploads per week

13.087

Toename in de zomer

119,4%

Populairste dag

Woensdag
7 september

6180 ritten en 190.723 km



79.879 fietsers van over de hele wereld deelden hun rit naar werk op 10 mei, Strava's allereerste Global Bike to Work Day. Hiermee bespaarden zij 514 ton co2 uitstoot.

